

Nachrichten

2003-12.01

BÜCHEREMPFEHLUNGEN !

Machen Sie sich frei ...

Die besten Tipps für den Arztbesuch

Herausgeber:

Dr. med. Hans-Jörg Pruckner,
Dr. jur. Gerald Bachinger,
Dr. Monika Berthold

Kneipp Verlag
ISBN: 3-901488-29-4

Zu nahezu allen Krankheiten gibt es Ratgeber. Aber der Besuch beim Arzt, ein von vielen Patienten häufig als unangenehm empfundener Termin, wird meist nicht thematisiert. Dabei gibt es hier Vieles zu beachten, und wer richtig informiert ist, geht mit medizinischen Untersuchungen weit lockerer um.

Dieses Buch bietet daher alles Wichtige zum Thema Gesundheit: ausgehend von der Selbstverantwortung über die größten Risiken bis hin zu Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Selbstbehandlungen und der richtigen Zusammenstellung der hauseigenen „Apotheke“.

Es geht der Frage nach, wann man unbedingt zum Arzt muss und welcher dann der richtige ist. „Angst vor dem weißen Mann“, Hemmungen, optimale Terminvorbereitung und Tipps für das Gespräch mit dem Arzt bilden weitere Schwerpunkte.

Breiter Raum wird den Patientenrechten gewidmet. Alle wichtigsten Aspekte von der Selbstbestimmung über Organentnahmen, Patientenverfügungen, Informationspflicht, Kunstfehler oder Beschwerden werden leicht verständlich und kompetent beschrieben.