

Barbara Pachtl-Eberhart

Vier minus drei

*Wie ich nach dem Verlust meiner Familie
zu einem neuen Leben fand*

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag

336 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

€19,95 [D] | €20,60 [A] | CHF 34,90

ISBN: 978-3-7787-9217-9

Integral Verlag

**Erscheinungstermin und Sperrfrist für
Veröffentlichungen: 12.07.2010**



Ein Schicksal, das erschüttert. Ein Schicksal, das Mut macht.

Was, wenn das Leben, wie man es kennt und liebt, plötzlich nicht mehr existiert? **Barbara Pachtl-Eberhart** hat es erlebt: Bei einem Autounfall im März 2008 verunglückten ihr Mann und ihre beiden kleinen Kinder tödlich. Von einem auf den anderen Moment wurde ihre glückliche Familie zerstört. Doch Barbara Pachtl-Eberhart hadert nicht mit dem Schicksal. Sie will weiterleben. Quelle ihrer Kraft ist vor allem die Dankbarkeit - für alles, was ihr gegeben war und schon bald auch für das, was an neuen Perspektiven vor ihr liegt. Zwei Jahre nach dem Tod ihrer Familie beschreibt sie in ihrem Buch „**vier minus drei**“, wie es ihr gelang, dem Leben täglich neu zu begegnen und einen Blick zu entwickeln, für all das Schöne, das auch auf steinigem Wegen nur darauf wartet, entdeckt zu werden.

Fünf Tage nach dem tragischen Ereignis schreibt Barbara Pachtl-Eberhart einen offenen Brief an ihre Verwandten und Freunde, der in beeindruckender Intensität ihre Gefühle darlegt. Rasch findet das erschütternde Dokument durch Internet, Zeitungen und Zeitschriften große Verbreitung. Ihre Worte bewegen tausende Menschen. Die Beerdigung ihrer Lieben gestaltet sie als ein letztes, fröhliches Fest für die Verstorbenen. Mit Clowns, Luftballons und Liedern, so wie es ihre Familie liebte. Barbara Pachtl-Eberhart stellt sich ihrem Schicksal mit einer Offenheit, die überrascht und berührt. Mutig wendet sie sich einem neuen Leben zu und sagt JA zu dem Weg, der vor ihr liegt. Ihr Buch ist ein ergreifender Erfahrungsbericht, an dem sich jeder aufrichten kann, den das Schicksal auf die Probe stellt.

„Dieser Moment hat mein gesamtes Leben verändert. Er hat mir meine Familie genommen, und mit ihm begann ein neuer, unbekannter Lebensweg. Meter für Meter, Tag für Tag, Schritt für Schritt ... Ich bin am Leben und möchte Teil des 'ganz normalen' Lebens bleiben.“ Barbara Pachtl-Eberhart

„Die Radikalität der Befreiung bewegt.“ Werner Schneyder, Kabarettist und Autor über „vier minus drei“



Die gebürtige Wienerin Barbara Pachtl-Eberhart studierte Querflöte an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst in Wien, ehe sie die Diplomprüfung für das Lehramt an Grundschulen ablegte. Neun Jahre lang begleitete sie als Rote-Nasen-Clowndocor Kinder durch den Krankenhausalltag. Gegenwärtig erweitert sie ihr Tätigkeitsfeld im Bereich der Körper- und Atempädagogik. 2009 wurde sie mit dem österreichischen Frauenpreis *Leading Ladies Award* als „Frau des Jahres“ ausgezeichnet.

© Ulrich Reinthaller

**++Kontakt über die Integral-Pressabteilung: Antonia Bräunig, Tel: 089-4136-3927,
Fax: 089-4136-3507, E-Mail: antonia.braeunig@randomhouse.de++**