

Annette Bopp, Delia Nagel, Gerd Nagel

Annette Bopp, Delia Nagel, Gerd Nagel

## Was kann ich selbst für mich tun?

**Patientenkompetenz  
in der modernen Medizin**

Rüffer&Rub

## Was kann ich selbst für mich tun?

Patientenkompetenz in der modernen Medizin

128 Seiten, Gebunden  
s/w-Fotos von Anne Bürgisser  
CHF 24.80/ € 16.10  
ISBN 3-907625-23-4

Viele Patienten fragen: »Was kann ich selbst für mich tun?« Die lapidare Antwort: »Sie können gar nichts tun – leben Sie so weiter wie bisher!« wird von ihnen heute nicht mehr akzeptiert. Und so machen sie sich, häufig auf sich allein gestellt, auf die Suche nach dem eigenen Weg, um die persönlichen Quellen der Kraft für die Überwältigung der Krankheit zu erschließen.

Die Patienten fragen nach Mitteln und Methoden aus der Komplementärmedizin, die wichtige Helfer sind auf diesem Weg. Sie suchen Orientierungshilfen und Ärzte, die sie als kompetente Patienten respektieren, unterstützen und fördern.

Dieses Buch zeigt unter anderem anhand von zehn Patientenporträts, wie wichtig diese Kompetenz von Patienten für sich selbst, aber auch für die moderne Medizin ist. Daß sie sich nicht gegen die Schulmedizin richtet, sondern diese ergänzt um Behandlungskonzepte, die sich aus der komplementären Wirklichkeit des Patienten ableiten. Und damit ergibt sich auch ein neues Verständnis von Komplementärmedizin. Sie wird immer mehr zum notwendigen Bestandteil der modernen, auf Wille und Wohl des individuellen Patienten ausgerichteten Medizin.

Kompetente Patienten haben sich in den letzten Jahren eine eigene Patientenkultur, mit einer eigenen Sprache und mit eigenen Formen der Kommunikation geschaffen. Dieses Buch beschreibt die Dimensionen dieser Patientenkultur als eine starke normative Kraft im zukünftigen Gesundheitswesen.

### FORMULAR für direkte Bestellung beim Verlag

Auch in jeder guten Buchhandlung erhältlich

Annette Bopp, Delia Nagel, Gerd Nagel	Ich/wir bestellen: ___ Exemplare
<b>Was kann ich selbst für mich tun?</b> Patientenkompetenz in der modernen Medizin	Firma: _____
CHF 24.80/ € 16.10 (zzgl. Versandkosten)	Vor-/ Nachname: _____
ISBN 3-907625-23-4	Straße: _____
Per Post: <b>Rüffer+Rub</b> Konkordiastraße 20 CH - 8032 Zürich	PLZ/Ort: _____
Per Fax: +41 01 381 77 54	E-Mail: _____
Per E-Mail: ruefferundrub@bluewin.ch	Datum: _____
	Unterschrift: _____