

Nachrichten

2007 -07.01

BÜCHEREMPFEHLUNG !

Perner Publikationen

Wort auf Rezept

Gesundheit kommunizieren

Eine Einführung in Gesprächsmedizin –
nicht nur für Gesundheitsberufe



Worte können verletzen - Worte können aber auch heilen.

Den meisten Menschen - sogar Angehörige von Bildungs-, Gesundheits- und Sozialberufen - rutschen aber genau die Worte wieder von den Lippen, die ihnen selbst einmal weh taten - denn: wir alle sind mehr mit den Sprachformen der Angstmache, der Kritik, der Bestrafung, kurz der Erniedrigung anderer vertraut als mit Worten zum Aufbauen von Selbstachtung, Selbstvertrauen und Selbstheilungskraft.

Salutogenese - Gesundheitsförderung (im Gegensatz zu Pathogenese - Krankheitsentstehung) - beginnt nicht erst bei den "3 Säulen" Ernährung, Bewegung und Entspannung - sie beginnt bei den geistigen Worten, die unser Denken und folglich Handeln bestimmen.

Salutogen denken und formulieren kann man lernen - wie jede andere Fertigkeit auch. Es braucht nur Lust am Lernen, Zeit und Übung.

Rotraud A. Perner
Wort auf Rezept
aaptos Verlag / Wien 2007
256 Seiten / € 19,80
ISBN 978-3-901499-11-1