

Mai 2017

## Lesenswert

### 1 x Chemo mit Esprit, bitte! Ein Brückenschlag zwischen Schulmedizin und Spiritualität

**Diana Grünberg**  
[Sheema Medien Verlag](http://www.sheema.com)



ISBN: 978-3-931560-51-5  
€ 20,40

In diesem erfrischend anderen Buch schildert die Autorin, wie sie mit Hilfe der herkömmlichen schulmedizinischen Vorgehensweise gepaart mit ergreifenden spirituellen Erfahrungen aus der Gedankenstille einen Weg in die Heilung fand.

Schön, gesund, fit, sexy und erfolgreich – das war für Diana das Natürlichste auf der Welt. Als mehrfache Meisterin in Body Building, Weltmeisterin in Fitness/Aerobic und selbstständige Trainerin im Gesundheitsmanagement vermittelte sie ihr Wissen mit Begeisterung in Kursen und Firmen.

Bis im August 2015 die Diagnose Brustkrebs ihre bisherigen Überzeugungen auf den Kopf stellte. Dies war keines der üblichen Probleme des alltäglichen Lebens wie Liebeskummer, Geldmangel oder eine Grippe, bei denen Diana Lösungsansätze aus den Erfahrungen der Vergangenheit einholen konnte. Nein, jetzt hatte sie eine Situation, die es ihr nicht erlaubte auf die Hilfe angelernter oder antrainierter Verhaltensmuster zurückzugreifen.

Die Diagnose eröffnete sich Diana als kostbares Geschenk. Sie ermöglichte ihr den Sprung in ein neues Leben.

**Autorin:** Diana Grünberg

geboren 1970, glücklich verheiratet und Mutter von zwei Töchtern. Diana Grünberg ist mehrfache Meisterin in Bodybuilding und Weltmeisterin in Fitness/Aerobic. 2012 gründete sie die Marke work4fitness.de – Maßnahmen für das betriebliche Gesundheitsmanagement. Mit ihrem Buch möchte sie Mut machen, aus dem scheinbaren Drama auszusteigen, und zur Eigenermächtigung auffordern. Ein Ausstieg aus der Opferrolle mit einem Einstieg in die Selbstverantwortung.

**Impressum**

[www.patientenanwalt.com](http://www.patientenanwalt.com)

Herausgeber: NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft  
Rennbahnstrasse 29 (Glaswürfel) Tor zum Landhaus A- 3109 ST. PÖLTEN  
Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: [post.ppa@noel.gv.at](mailto:post.ppa@noel.gv.at)