

November 2023

Lesenswert

Always On Verführung und Gefahr digitaler Medien

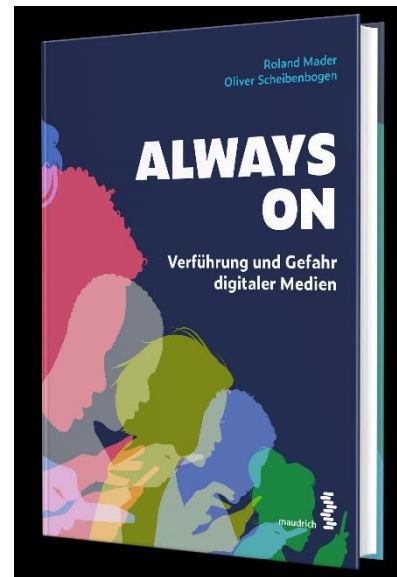
Roland Mader, Oliver Scheibenbogen

Maudrich Verlag

ISBN 978-3-99002-163-7 (Print)

ISBN 978-3-99111-779-7 (E-Pub)

€ 23,50



In kaum einer Familie vergeht eine Woche, in der nicht über Handy, Youtube & Co diskutiert wird. Dabei muss es nicht unbedingt nur die Kinder betreffen. Exzessives Online-Shopping, das die Existenz bedroht oder Binge-Watching und Online-Gaming bis zum Morgengrauen betreffen auch Jugendliche und Erwachsene.

Vieles davon beobachten die beiden Suchtexperten Roland Mader und Oliver Scheibenbogen immer öfter in ihrer täglichen Praxis.

In ihrem Buch bieten sie praktische und dem aktuellen Lebensstil angepasste, umsetzbare Tipps für einen sorgsamen Umgang mit digitalen Medien für jede Altersstufe – ganz ohne Verbote und Verteufelungen.

Sie zeigen, welches Verhalten in den verschiedenen Bereichen empfehlenswert ist – von Online-Gaming oder -shopping und Glücksspiel bis hin zu Social Media, Virtual Reality und KI.

Übersichtlich gestaltete Richtlinien, z.B. zur Nutzungsdauer und dem Verhalten für jeden Bereich, ermöglichen eine hilfreiche Selbsteinschätzung und zeigen, worauf man in der Erziehung und im eigenen Alltag achten kann, um eine Gefährdung zu vermeiden.

Impressum

www.patientenanwalt.com

Herausgeber:

NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft

Landhausplatz 1, Haus 13

A- 3109 ST. PÖLTEN

Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at