

Juli 2015

Lesenswert

Aromapflege bei Xerostomie Mundspülung mit ätherischem Öl nach Chemotherapie im palliativen Kontext, eine empirische quantitative Studie

Erika Gößnitzer
[Akademikerverlag](http://www.akademikerverlag.at)

ISBN: 978-3-639-64300-8
€ 27,90



Veränderungen der Mundschleimhaut, insbesondere die Xerostomie, führen bei den betroffenen Menschen zu einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität. Seit dem Jahr 2002 beschäftigt sich die Autorin mit dem Thema Aromapflege als komplementäre Pflege und versucht immer wieder strukturiert eigene und innovative Wege in der Palliative Care zu gehen.

Darauf basierend lassen sich zahlreiche Möglichkeiten ableiten, um schwerkranke Menschen in einer Lebensphase mit vielen Ängsten, Sorgen und Nöten zu begleiten und ihnen Lebensqualität zu ermöglichen. Besonders im Bereich der Mundpflege, insbesondere nach einer Chemotherapie, ist dies ein wichtiger Aspekt. Im Hinblick auf die Weiterentwicklung in der Aromapflege und beruhend auf wissenschaftlicher Evidenz hat sich die in diesem Buch beschriebene empirische quantitative Studie mit Aromapflege in Bezug auf Xerostomie beschäftigt.

Die Grapefruit-Milch-Mundspülung nach Gößnitzer wird seit 2006 im Hospiz angewendet. Die Studie zeigte ein Resultat, das in der praktischen Durchführung schon lange zu erkennen war. 95,7% der ProbandInnen erlebten eine relevante Verbesserung der Xerostomie und konnten wieder Nahrung ohne Beschwerden zu sich nehmen.

Autorin:

DGKS Erika Gößnitzer MSc (Palliative Care),
Aromatologin § 64 GuKG,
Mitarbeiterin der Hospizstation im NÖ Landespflegeheim Tulln
Preisträgerin beim Gesundheitspreis der Stadt Tulln.

Impressum

www.patientenanwalt.com

Herausgeber: NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft
Rennbahnstrasse 29 (Glaswürfel) Tor zum Landhaus A- 3109 ST. PÖLTEN
Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at