

Dezember 2014

## Lesenswert

**Für ein gutes Ende**  
**Von der Kunst, Menschen in ihrem Sterben**  
**zu begleiten**  
**Erfahrungen auf einer Palliativstation**

Andreas S. Lübbe  
Heyne Verlag

ISBN: 978-3-453-20074-6  
€ 20,60



*„Ich bin zutiefst überzeugt davon, dass die Palliativmedizin gerade in einer alternden Gesellschaft eine tragende Rolle spielen muss. Der Umgang mit sterbenden Menschen ist ein Gradmesser für unsere Humanität; an ihm wird deutlich, welchen Stellenwert wir Menschen zumessen.“* Prof. Dr. Andreas S. Lübbe

Die meisten Menschen haben Angst vor einem schmerzhaften und qualvollen Tod. Als Palliativmediziner ist Prof. Dr. Andreas Lübbe tagtäglich mit der Angst vor dem Sterben konfrontiert. Einfühlsam erzählt er von seinen Patienten und ihren Schicksalen und vom Umgang mit dem Sterben. Er beschreibt darüber hinaus die Defizite unseres Gesundheitssystems und die Aufgaben und Möglichkeiten der Palliativmedizin, deren Ziel es ist, das Leben bis zuletzt lebenswert zu gestalten. Und er stellt sich die Frage, ob sich Sterbehilfe und Palliativmedizin wirklich ausschließen: *„Was die Palliativmedizin leistet ist im besten Sinne eine Hilfe beim Sterben.“*

Welche Möglichkeiten gibt es bei chronischen Leiden und Schmerzen? Wie gehen Ärzte und Pflegekräfte mit den spezifischen Krankheitsgeschichten um? Wie sieht eine gute Kommunikation zwischen Arzt und Patient aus? Wie wichtig ist die Ehrlichkeit gegenüber dem Patient, auch oder gerade am Lebensende? Was ist das richtige Maß von Nähe und Distanz? Anhand seiner Erfahrungen und Fälle zeigt Andreas S. Lübbe worauf es ankommt: auf die Patienten mit ihren individuellen Biografien, Erkrankungen, Wünschen und Ängsten. Eine eindringliche Schilderung des Alltags auf der Palliativstation: Aufklärung und konkrete Information, Hoffnung und Perspektive zu einem immer noch verdrängten Thema.

**Autor:**

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. (USA) Andreas S. Lübke, geboren 1960, leitet die Palliativstation in der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe und ist Professor an der Philipps- Universität in Marburg und der University of Louisville in Kentucky, USA.

Er hat in Deutschland Medizin und in den USA Naturwissenschaften studiert und war bereits mit 35 Jahren Chefarzt einer onkologischen Schwerpunktlinik für Anschlussrehabilitation. In Bad Lippspringe hat er vor über 15 Jahren eine Palliativstation aufgebaut sowie die palliativmedizinische Versorgung in seinem Umfeld maßgeblich vorangetrieben. Er war Vorsitzender der Schmerz- und Symptomkontrollgruppe der Europäischen Krebsgesellschaft (EORTC) und hat hunderte von Studenten, Ärzten, Apothekern und Pflegekräfte in Grund- und Aufbaukursen im Fach Palliativmedizin ausgebildet. Vor acht Jahren hat er die ambulante palliativmedizinische Versorgung seiner Region als Initiator und Gründungsmitglied aufgebaut. Andreas Lübke ist mit einer Psycho-Onkologin verheiratet und hat drei Kinder.

**Impressum**

[www.patientenanwalt.com](http://www.patientenanwalt.com)

Herausgeber: NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft

Rennbahnstrasse 29 (Glaswürfel) Tor zum Landhaus A- 3109 ST. PÖLTEN

Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at