

Oktober 2021

Lesenswert

Manchmal sucht sich das Leben harte Wege
Wahre Geschichten, die berühren und
Zuversicht geben

Katharina Afflerbach
Goldegg Verlag

ISBN: 978-3-99060-239-3
€ 19,95



Als Katharina Afflerbach vom tödlichen Unfall ihres Bruders erfährt, hebt das Schicksal ihr Leben sekundenschnell aus den Angeln. Sie verliert den Halt und etwas stirbt auch in ihr. Sie muss lernen, mit dieser Wunde zu leben. Dabei begegnet sie Wärme und Mitgefühl, aber auch verschlossenen Herzen.

Ihr eigenes Empfinden öffnet ihr den Blick für andere Menschen. Sie kann Betroffenen plötzlich in die Augen blicken und offen sagen: Ich fühle mit dir.

In ihrem neuen Buch erzählt die SPIEGEL-Bestsellerautorin wahre Geschichten von Menschen, die einen Schicksalsschlag erleiden mussten. Sie geht den Fragen nach, was ihnen dabei half, wieder Lebensmut zu schöpfen, Freude zu empfinden und die quälende Suche nach dem „Warum“ loszulassen.

Ein Buch, das in harten Zeiten neue Zuversicht gibt, im Innersten berührt und die Herzen wärmt.

Autorin:

Katharina Afflerbach ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Coach und Veränderungsmanagerin. Sie beschäftigt sich in ihren Büchern mit Schicksalsschlägen und deren Bewältigungsstrategien, thematisiert auch ihre eigenen Erfahrungen mit dem Unfalltod ihres Bruders und gibt anderen Menschen dadurch Kraft. Katharina Afflerbach zeigt Wege auf, mit Zäsuren im Leben fertigzuwerden.

Impressum

www.patientenanwalt.com

Herausgeber:

NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft

Landhausplatz 1, Haus 13

A- 3109 ST. PÖLTEN

Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at