

**November 2016**

## Lesenswert

**Mein Koffer voller Glück**  
**Ein Mutmach-Buch voller Lebensfreude  
und Lebensweisheit.**

**Silke Naun-Bates**  
Sheema Medien Verlag  
[www.sheema-verlag.de](http://www.sheema-verlag.de)



ISBN: 978-3-931560-52-2  
€ 18,50

Glücklich sein ist eine Wahl, ist die Botschaft von Silke Naun-Bates. Sie selbst lebt das vor. Mit acht Jahren mussten ihr nach einem Unfall beide Beine amputiert werden. Doch statt zu verzweifeln, hat sie ihr Leben neu ausgerichtet. Sie wollte genießen, sich entfalten, frei Entscheidungen treffen, Gemeinschaft erleben, Kinder bekommen, arbeiten und sich nicht von körperlichen oder gesellschaftlichen Hürden behindern lassen. Sie wollte glücklich sein. Und das ist sie.

Doch, ist Glück wirklich wählbar? Und wenn ja: Wie macht man das und was braucht es dazu? Silke Naun-Bates zeigt herzerfrischend authentisch und mit gewohnter Offenheit, dass es zum Glück nur vier Fähigkeiten braucht: Dankbarkeit, Freude, Humor und Mut. Anhand ihres eigenen Lebens, mit vielen praktischen Tipps, Augenzwinkern und sprühender Energie ermutigt sie andere, ihr Glück in die Hand zu nehmen und begleitet sie hilfreich auf ihrem Weg dahin.

*Jeder kann sich auf den Weg zu seinem Glück zu begeben  
und muss in den Koffer dafür nur vier Dinge packen:  
**Dankbarkeit, Freude, Humor und Mut.***

*Mit einem 28 Tage-Programm für dein Glück*

**Autorin:**

Silke Naun-Bates geb. 1967 in Westfalen, wurden mit zehn Jahren nach einem Unfall beide Beine amputiert. Jetzt ist sie ein „körperbehindertes Neutrum“ dachten alle. Aber es kam anders! Heute ist sie berufstätige Mutter, Frau, Geliebte, glücklich und frei. Über zehn Jahren begleitete sie Menschen mit körperlichen und psychischen Geschichten auf ihrem Weg zurück in die Arbeitswelt und war Führungskraft in der Jugend- und Erwachsenenbildung. Seit Anfang 2015 arbeitet sie als freie Redakteurin, Autorin, Gastreferentin und bietet Seminare zur persönlichen Entwicklung und Wachstum an. Sie lebt mit ihrem Partner im Neckar-Odenwald-Kreis. Ihre zwei Kinder Samantha und Pascal sind bereits erwachsen. 2015 ist ihre autobiografische Erzählung Mein Weg in die Freiheit erschienen.

**Impressum**

[www.patientenanwalt.com](http://www.patientenanwalt.com)

Herausgeber: NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft  
Rennbahnstrasse 29 (Glaswürfel) Tor zum Landhaus A- 3109 ST. PÖLTEN  
Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: [post.ppa@noel.gv.at](mailto:post.ppa@noel.gv.at)