

November 2018

## Lesenswert

### Sexualität im Alter

#### Was Pflegekräfte wissen sollten und was sie tun können

2., aktualisierte Auflage

**Erich Grond**

Brigitte Kunz Verlag

ISBN: 978-3-89993-768-8

€ 13,40 [A]

€ 12,95 [D]



Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Ältere Menschen und Sexualität? Demenzerkrankte und ein befriedigendes Sexualeben? Das war in der Pflege lange ein Tabu. In manchen Einrichtungen wird das Thema Alterssexualität bis heute totgeschwiegen, weil es nicht den Moralvorstellungen des Trägers oder des Personals entspricht. Selbst in modernen Pflegelehrbüchern wird das Thema nur kurz erwähnt.

Da verwundert es nicht, dass Pflegekräfte überfordert sind, wenn sie mit der Sexualität und den Bedürfnissen älterer Menschen konfrontiert werden. Häufig sind sie auch Formen sexueller Belästigung ausgesetzt, ohne damit sachlich und adäquat umgehen zu können.

Dieses Buch hilft Pflegekräften, ältere Menschen und ihr Verhältnis zur Sexualität besser zu verstehen. Es ermutigt zu offenen Gesprächen und zur Reflexion über eigene Vorstellungen oder gar Vorurteile. Denn es geht auch anders: Es gibt inzwischen viele Pflegeeinrichtungen, deren Erfahrungen Mut machen, mit dem Thema freundlich und wertschätzend umzugehen. Dazu gehört auch, dass Pflegekräfte sich informieren und eigene Tabus brechen.

## **Aus dem Inhalt**

- Alterssexualität und Pflege; Alterssexualität im Wandel
- Mehr Frust als Lust im sexuellen Erleben
- Wenn die Lust zur Last wird
- Sexuelles Verhalten bei Demenzkranken
- Erkrankungen und ihr Einfluss auf die Alterssexualität
- Lebensweltbedingter Zuwendungsmangel
- Die Rolle der Pflegekraft
- Sexuelle Zufriedenheit im Alter
- Rechtliche Aspekte der Alterssexualität

### **Autor:**

Dr. Erich Grond ist emeritierter Professor für Sozialmedizin und Psychopathologie, Internist und Psychotherapeut. Er arbeitet heute als Psychotherapeut und Dozent für Gerontopsychiatrie in Altenpflegeseminaren und an der Universität Dortmund.

### **Impressum**

[www.patientenanwalt.com](http://www.patientenanwalt.com)

Herausgeber:

NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft

Landhausplatz 1, Haus 13

A- 3109 ST. PÖLTEN

Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at