

November 2014

Lesenswert

Warum gerade du? Persönliche Antworten auf die großen Fragen der Trauer

Barbara Pachtl-Eberhart
Integral Verlag

ISBN: 978-3-7787-9253-7
€ 17,99



Bestsellerautorin Barbara Pachtl-Eberhart gibt in ihrem neuen Buch persönliche Antworten auf die großen Fragen der Trauer

Der Mut und die Offenheit, mit der sich Barbara Pachtl-Eberhart ihrem Schicksal nach dem Verlust ihres Mannes und ihrer beiden Kinder nach einem Autounfall 2008 stellte, hat mehr als 170.000 Leser ihres Bestsellers *vier minus drei* zutiefst berührt.

In **Warum gerade du?** Gibt sie nun einen sehr persönlichen Rückblick auf sechs Jahre der Veränderung, in denen sie vor allem eins lernen durfte: Trauer ist mehr als eine Phase, mehr als ein Gefühl. Und Trauer ist näher am Leben als man vielleicht denkt.

Trauern - was heißt das eigentlich? „Es geht darum, das Prinzip der Sterblichkeit in unser Selbstbild zu integrieren. Gefühle zu durchleben statt sie zu verdrängen. Der Liebe eine neue Form zu geben. Veränderungen kreativ zu bewältigen und das Ja zum Leben auf grundlegende Weise neu zu entdecken.“, so Barbara Pachtl-Eberhart.

Sie nimmt mit auf eine Reise durch die großen Fragen der Trauer: Wo bist du jetzt? Werde ich alles vergessen? Was brauche ich? Wer kann mich nur verstehen? Kann ich jemals wieder glücklich sein? Diese existenziellen Fragen musste sich Barbara Pachtl-Eberhart allesamt stellen und ihre eigenen Antworten darauf finden.

Anhand ihrer Erfahrungen bietet sie Orientierung, Trost und konkrete Hilfe, damit Betroffene wieder Schritt für Schritt ins Leben zurückfinden können. Ihre berührenden, poetischen und praktischen Antworten bekennen sich zum Leben und zur Hoffnung auf das Glück, schenken Kraft und ermutigen: Das Leben trägt uns, auch dann, wenn wir selbst gerade nicht weiterwissen.

Zur Autorin:

Die gebürtige Wienerin studierte Querflöte an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst in Wien und ist diplomierte Grundschullehrerin. Neun Jahre lang begleitete sie als Rote-Nasen-Clowndocor Kinder durch den Krankenhausalltag. Heute leitet sie Seminare und Fortbildungen im Bereich der Dialogkreisarbeit, der Trauer- und Sterbebegleitung und der kreativ-konstruktiven Lebensgestaltung. 2010 erschien ihr Bestseller *vier minus drei* im Integral Verlag.

Impressum

www.patientenanwalt.com

Herausgeber: NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft

Rennbahnstrasse 29 (Glaswürfel) Tor zum Landhaus A- 3109 ST. PÖLTEN

Telefon: 02742/9005-15575 Fax: 02742/9005-15660 E-Mail: post.ppa@noel.gv.at