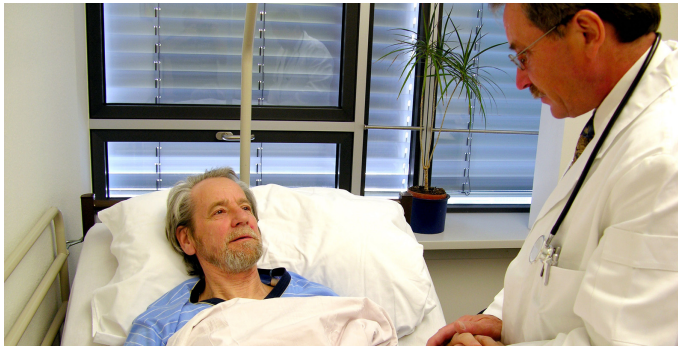


## Palliativmedizin – Merkblatt für Betroffene

Mit Beschwerden, Schmerzen und Ängsten fertig zu werden, ist sehr schwierig. Die Palliativmedizin ist ein Bereich der Medizin, der Sie dabei unterstützen kann.



*Nicht dem Leben mehr Tage hinzufügen  
sondern den Tagen mehr Leben geben!*

Cicley Saunders

### Was ist Palliativmedizin?

Palliativmedizin ist die Bezeichnung für die ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer nicht heilbaren Erkrankung und einer dadurch begrenzten Lebenserwartung. Im Vordergrund stehen die Behandlung von Schmerzen, anderen Krankheitsbeschwerden, Therapiefolgen und die psychische und spirituelle Begleitung.

### Brauche ich Palliativmedizin?

Häufige sehr belastende Beschwerden wie zum Beispiel Schmerzen, Kurzatmigkeit, Übelkeit und Erbrechen, Müdigkeit, Verstopfung, Appetitlosigkeit, Schlafstörungen, Ängste oder Depressionen können durch eine palliativmedizinische Behandlung beseitigt oder gelindert werden. Palliativmedizin kann dazu beitragen, bei schweren Erkrankungen die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern. Wenn Sie eine palliativmedizinische Betreuung benötigen, dann fragen Sie Ihren behandelnden Arzt danach.

### Was passiert auf einer Palliativstation?

Das Team einer Palliativstation besteht aus Ärzten, Psychologen, Schwestern, Pflegern, Seelsorgern, Sozialarbeitern sowie aus Ergo- und Physiotherapeuten. Alle bemühen sich darum, durch eine abgestimmte Behandlung und Begleitung Ihre Beschwerden zu lindern und Sie zu unterstützen. Ziel der Behandlung ist, Ihre Lebensqualität so zu verbessern, dass Sie wieder nach Hause in Ihr gewohntes Umfeld entlassen werden können. In das Betreuungskonzept werden auch Ihre Familienangehörigen einbezogen, denn es ist keine leichte Zeit für Sie alle! Eine palliativmedizinische Betreuung ist sehr effektiv. Das ist wissenschaftlich nachgewiesen. Die Vorteile sind: Verbesserung der Beschwerden, bessere Kommunikation mit Ärzten, Pflegenden und Familienangehörigen, emotionale Unterstützung, sowie bessere Berücksichtigung der Patientenwünsche und -bedürfnisse. Patienten im häuslichen Umfeld haben seit dem 1.4.2007 einen gesetzlichen Anspruch auf die Betreuung durch ein spezialisiertes ambulantes, palliativmedizinisches Team (SAPV) rund um die Uhr. Fragen Sie Ihre behandelnden Ärzte danach!

### Informationen und Adressen

#### Medizinische Beratung / Palliativpflege

##### Abteilung für Palliativmedizin, Universitätsklinikum Jena

Leitung: PD Dr. U. Wedding, PD Dr. W. Meißner

##### Palliativstation

Erlanger Allee 101, 07740 Jena

Telefon: 03641-9392233, Fax: 03641-9 39 22 32

Email: Palliativ@med.uni-jena.de

##### Ambulantes Palliativteam (SAPV)

Telefon: 0160 9 0979056, Fax: 03641 9 323257

Email: palliativteam@med.uni-jena.de

##### Förderverein Hospiz Jena e.V.

Drackendorfer Str. 12a, 07747 Jena

Telefon: 3641 22 63 73, Fax: 3641 22 63 74

E-Mail: hospiz-jena@web.de

##### Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.

Aachener Str.5, 10713 Berlin

Telefon: 030 8182 6885, Fax: 030 8182 6776

Email: dgp@dgpalliativmedizin.de

Rechtliche und sozialrechtliche Beratung

#### Beratung zu Hilfeleistungen, Unterstützungsangeboten und Rechtsfragen

##### Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD

Montag bis Freitag, jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

bundesweit kostenfreies Beratungstelefon: 0800 0 11 77 22

##### VdK Sozialverband

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen, Elsheimerstraße 10, 60322

Frankfurt am Main, Telefon 0 69/71 40 02-0

Telefax 0 69/71 40 02-22, Email: hessen-thueringen@vdk.de

##### Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit

von Montag-Donnerstag 8.00-18:00 Uhr und Freitag von 8:00 bis

12:00 Uhr. Beratungstelefon: 01805 99 66 03

##### Pflegekasse

Die Pflegekassen sind in Deutschland die Träger der sozialen Pflegeversicherung.

##### Pflegestützpunkt Jena

Christiane Ritschel, Goethegalerie, Aufgang B

Goethestraße 3b, 07743 Jena

Servicenummer: 03641 205 841, Fax: 03641 507 501

Email: pflegestuetzpunkt@fh-jena.de

#### Weitere Informationen

##### Gesundheits-Uni Jena

Telefon 03641 9 33336; Fax 03641 9 33322

Email gesundheitsuni-jena@med.uni-jena.de

Internet: www.gesundheitsuni-jena.de